

Seife aus Seifenflocken

Du brauchst:

30 g Seifenflocken (oder geriebene Seife)
1 El Wasser (Kräutertee oder Früchtetee geht auch)
10 Tropfen gutes Pflanzenöl (z.B. Distelöl)
6 Tropfen Duftöl bzw. äth. Öl
etwas Pflanzenfarbe oder Lebensmittelfarbe oder auch
getrocknete Blüten und Kräuter.



Alle Zutaten in einer Schüssel gut vermischen und gründlich durchkneten. Dann aus der Seifenmasse runde Kugeln formen oder in einfache Plätzchenformen drücken. Die Seifenstücke wieder aus der Form vorsichtig herausnehmen. Die Seife gut trocknen lassen (ca. 1 Woche).

Knetseife machen

Knetseife selbst herstellen macht einen riesigen Spaß. Diese Zutaten braucht man:

- 2 EL flüssige Seife oder Duschgel
- 1 EL Speise- oder Mandelöl (alternativ Handcreme)
- 4 EL Speisestärke
- 1 Prise Salz oder Natron (für die Haltbarkeit)

Gebt jeweils das Duschgel zusammen mit dem Öl, der Speisestärke und dem Salz in eine kleine Schüssel. Die Zutaten zuerst mit einer Gabel miteinander vermischen, dann mit den Händen weiter kneten, bis eine Masse entsteht, die so ähnlich ist wie Spielknete. Sollte die Seifenknete zu feucht sein, fügt mehr Speisestärke hinzu, ist sie zu trocken, gebt einfach etwas Duschgel dazu. Jetzt könnt ihr z. B. Seifenkugeln daraus formen. Die fertigen Seifenstücke müssen 1 Tag trocknen.

Wissenswertes:

Die Speisestärke in der Knetseife hat gleich noch einen reinigenden Effekt. Im Haushalt ist die Stärke nämlich als hervorragender Fett- und Schmutzlöser bekannt.

Tipps für die Verschönerung von Knetseife

○ Tipp 1 – Farbe:

Eine schöne Idee hierfür ist es zum Beispiel, die Knetseife mit Lebensmittelfarbe einzufärben. Dabei ist es ratsam, die Farbe (nicht zuviel) gleich zu Beginn in das Duschgel zu geben.

○ Tipp 2 – Zusätze:

Eine schöne Idee sind Seifenzusätze wie Glitzer, Kräuter oder Blütenblätter. Einfach die Materialien in die Seifenknete einarbeiten.

○ Tipp 3 – Formen ausstechen:

Dafür den Seifenteig ganz einfach wie echten Plätzchenteig mit dem Nudelholz, auf einer dünn mit Speisestärke bestreuten Matte, ausrollen und dann mit einer einfachen Plätzchenform ausstechen.

Viel Spaß beim ausprobieren wünscht euch

der Förderverein der Grundschule Winklarn-Thanstein