

Einladung zum Internationalen Frauentag

am 11. März 2026 um 19:00 Uhr
in Schwandorf-Fronberg
Brauereiwirtschaft, Maximilianstr. 30

mit dem **Kabarett**
Improtheater Chamäleon
Regensburg

und dem **Dialog:**
"Kein Ausverkauf von
Frauenrechten"
von Martha Bauer und Rebekka Wach,
Kath. Frauenbund Regensburg



Ein geladen sind alle interessierten Frauen und Männer!
Der Eintritt ist frei!

Veranstalter:

Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises in Kooperation mit:
Agentur für Arbeit Schwandorf, AWO, B`90/GRÜNE,
CSU-Kreistagsfraktion, DGB-Frauen, Die Linke, Freie Wähler,
Jobcenter Schwandorf, KAB, Katholischer Frauenbund, kda,
Landfrauen Schwandorf, ÖDP, SPD



Programm

- **Begrüßung**
Helga Forster, Gleichstellungsbeauftragte
- **Hintergründe zum Internationalen Frauentag**
Katja Ertl, DGB
- **Dialog: Kein Ausverkauf von Frauenrechten**
Martha Bauer und Rebekka Wach, Kath. Frauenbund Regensburg
- **Kulturprogramm**
Improtheater Chamäleon

Frau. Macht. Szene.

Wir feiern Frauen in allen Facetten: Frauen, die Grenzen sprengen, weil sie im Morgengrauen die Reifen wechseln und danach ganz entspannt ihr Businessdress glatt streifen. Wir improvisieren Geschichten über Heldinnen des Alltags, über Sisterhood im Überlebensmodus und den schmalen Grat zwischen „Ich rocke das!“ und „Ich brauche sofort ein Yoga-Retreat!“

Ihr liefert uns die Stichworte – sei es „Mansplaining“, „Gläserne Decke“ oder „Mädelsabend“. Wir machen daraus Theater. Wir zeigen Frauen, die laut sind, die sowohl

triumphieren als auch scheitern und die wissen, dass „Multitasking“ eigentlich nur ein schönes Wort für „Dauerstress“ ist.

